

# 「腸から健康を考える」

～ 大腸がん30年で約6倍に！その原因は便秘にあった！？ ～



一社) 日本美腸協会 認定講師・美腸プランナー1級

## 金村恵美子 氏

### 講師プロフィール

- ・金村医院 事務長
- ・痩身・腸もみサロン【Beauty Jewel】代表
- ・MKジャパンメディカルヘルスケア(株)代表取締役
- ・一社) 日本美腸協会 認定講師

..... メッセージ .....

45歳を超えた頃から沢山の資格を取得しました。  
「ダイエット心理士」「心理カウンセラー」「美腸講師」  
「丹田呼吸法」「エステシャン」。  
学べば学ぶほど、腸が健康の要だと知り、腸活セミナーを開催してきた私でしたが、皮肉にもスナック菓子や外食ばかりの生活を送っていた息子を白血病で亡くしました。健康で生きる事の大切さを痛感し「腸を元気にする事が健康への近道」だと、これからも1人でも多くの方に伝えていけたらと思っています。

日時

2019年 5月 7日(火) 午前11:00～12:00

**入場無料**

直接会場にお越しください

場所

旅館 さくら湯 東根市温泉町一丁目9-3 TEL 0237-42-0043

主催

公益 村山法人会 女性部会  
社団法人

〒995-0035 村山市中央一丁目3-5 村山市商工会2F TEL.0237-55-2555 FAX.0237-55-2444  
URL <http://www.murayama-houjinkai.or.jp> E-mail [mura-hjk@amber.plala.or.jp](mailto:mura-hjk@amber.plala.or.jp)